

NOFIO LÔN . LANE SWIMMING

Pasg . Easter 15/04/19 - 28/04/19

Dydd Llun Monday (Ar Gau.Closed 22/04/19)	07:15 - 09:00	Nofio Lôn (6 lôn) . Lane Swimming (6 lanes)
	12:00 - 13:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	17:00 - 18:00	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)
	19:00 - 20:00	Nofio Lôn (4 lôn) . Lane Swimming (4 lanes)
Dydd Mawrth Tuesday	08:00 - 09:00	Nofio Lôn (6 lôn) . Lane Swimming (6 lanes)
	12:00 - 13:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	17:00 - 18:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
Dydd Mercher Wednesday	07:00 - 08:00	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)
	08:00 - 09:00	Nofio Lôn (6 lôn) . Lane Swimming (6 lanes)
	12:00 - 13:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	17:00 - 18:00	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)
Dydd Iau Thursday	07:30 - 08:00	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)
	08:00 - 09:00	Nofio Lôn (6 lôn) . Lane Swimming (6 lanes)
	12:00 - 13:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	17:00 - 18:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	19:00 - 19:30	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)
Dydd Gwener Friday (11:00 - 12:00* Yn Unig. Only 19/04/19)	11:00 - 12:00	Nofio Lôn (1 lôn) . Lane Swimming (1 lane)
	08:00 - 09:00	Nofio Lôn (6 lôn) . Lane Swimming (6 lanes)
	12:00 - 13:00	Nofio Lôn (3 lôn) . Lane Swimming (3 lanes)
	17:30 - 18:30	Nofio Lôn (2 lôn) . Lane Swimming (2 lanes)

PWLL NOFIO . SWIMMING POOL

Dydd Llun Monday (Ar Gau. Closed 22/04/19/)	09:00 - 11:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (Pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	13:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	14:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (Pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	15:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	18:00 - 19:00	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
Dydd Mawrth Tuesday	09:00 - 11:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	13:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	14:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	15:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	18:00 - 19:30	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	19:30 - 20:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
Dydd Mercher Wednesday	09:00 - 11:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio am Ddim (odan 16 oed) . Free Swimming (under 16 years old)
	13:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	14:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	18:00 - 19:30	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	19:30 - 20:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
Dydd Iau Thursday	09:00 - 11:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	13:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus (1 lon dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	14:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	15:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	18:00 - 19:30	Nofio Cyhoeddus (1 lôn dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	19:30 - 20:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
Dydd Gwener Friday (12:00 - 15:00 Yn unig. Only 19/04/19	09:00 - 11:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	13:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus (1 lon dwbl) . Public Swimming (1 double lane)
	14:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	15:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Sadwrn Saturday	11:00 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	12:00 - 14:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:30 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
Dydd Sul Sunday	08:00 - 08:45	Nofio I'r Anabl yn Unig . Disabled Swimming Only
	09:00 - 11:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:30 - 12:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)
	12:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:00 - 15:00	Nofio am Ddim (odan 16 oed) . Free Swimming (under 16 years old)
	14:00 - 15:00	Nofio Cyhoeddus (pen bas yn unig) . Public Swimming (shallow end only)

PWLL BACH. SMALL POOL

Pasg . Easter 15/04/19 - 28/04/19

Dydd Llun Monday (22/04/19 Ar Gau. Closed)	08:00 - 09:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	09:00 - 10:00	Nofio Cyhoeddus (1/2 pwll) . Public Swimming (1/2 pool)
	10:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	17:00 - 20:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Mawrth Tuesday	08:00 - 09:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	09:00 - 10:00	Nofio Cyhoeddus (1/2 pwll) . Public Swimming (1/2 pool)
	10:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	17:00 - 20:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Mercher Wednesday	08:00 - 09:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	09:00 - 10:00	Nofio Cyhoeddus 1/2 Pwll . Public Swimming 1/2 Pool
	10:00 - 15:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:00 - 12:00	Nofio am Ddim (odan 16 oed) Free Swimming (under 16 years old)
	17:00 - 20:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Iau Thursday	08:00 - 09:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	09:00 - 10:00	Nofio Cyhoeddus (1/2 Pwll) . Public Swimming (1/2 Pool)
	10:00 - 11:15	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	11:15 - 12:00	Sesiwn Nofio Cyfeillgar Dementia Dementia Friendly Swim Session
	12:15 - 13:00	Acwa . Aqua
	13:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	17:00 - 20:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Gwener Friday (19/04/19 11:00 - 15:00 Yn Unig.Only)	08:00 - 09:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	09:00 - 10:00	Nofio Cyhoeddus (1/2 Pwll) . Public Swimming (1/2 Pool)
	10:00 - 15:30	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Sadwrn . Saturday	11:00 - 15:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
Dydd Sul Sunday	09:30 - 10:00	Nofio Cyhoeddus 1/2 Pwll . Public Swimming 1/2 Pool
	10:00 - 14:00	Nofio Cyhoeddus . Public Swimming
	14:00 - 15:00	Nofio am Ddim (odan 16 oed) Free Swimming (under 16 years old)

DOSBARTHIAU FFFITRWYDD . FITNESS CLASSES

Pasg . Easter 15/04/19 - 28/04/19

Dydd Mawrth . Tuesday	17:00 - 17:30	Sesiwn Ystafell Ffitrwydd 11 -15 oed 11 - 15 Fitness Room Session
-----------------------	---------------	--

YSTAFELL FFITRWYDD . FITNESS ROOM

Pasg . Easter 15/04/19 - 28/04/19

Dydd Llun Monday (22/04/19 Ar Gau . Closed)	07:00 - 22:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use (Offer cardio yn unig rhwng 09:00 a 12:15) (Cardio machines only between 09:00 and 12:15)
Dydd Mawrth Tuesday	06:45 - 17:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	17:30 - 22:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Mercher Wednesday	06:15 - 08:30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	10:30 - 22:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Iau Thursday	07:30 - 22:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Gwener Friday (11:00 - 15:00 Yn Unig . Only 19/04/19)	06:15 - 09:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	11:00 - 21:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sadwrn Saturday	07:45 - 17:30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
Dydd Sul Sunday	07:45 - 11:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use
	12:00 - 17:30	Defnydd Cyhoeddus . Public Use

STIWDIO . STUDIO

Dydd Llun . Monday	07:00 - 09:00	Defnydd Cyhoeddus . Public Use Ar Gau . Closed 22/04/19 11:00 - 15:00 Yn Unig . Only 19/04/19
	12:15 - 22:00	
Dydd Mawrth . Tuesday	06:45 - 17:00	
	17:30 - 22:00	
Dydd Mercher . Wednesday	06:15 - 08:30	
	10:30 - 22:00	
Dydd Iau . Thursday	07:30 - 22:00	
Dydd Gwener . Friday	06:15 - 09:00	
	11:00 - 21:00	
Dydd Sadwrn . Saturday	07:45 - 17:30	
Dydd Sul . Sunday	07:45 - 11:00	
	12:00 - 17:30	

PLYMIO . DIVING

Pasg . Easter 15/04/19 - 28/04/19

Dydd Llyn Monday (Ar Gau.Closed 22/04/19)	11:30 - 12:00	Plymio Cyhoeddus Public Diving 19/04/19 Dim Plymio ar Gael. No Diving Session Available 19/04/19
	14:30 - 15:00	
Dydd Mawrth Tuesday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	
	19:30 - 20:00	
Dydd Mercher Wednesday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	
Dydd Iau Thursday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	
	19:30 - 20:00	
Dydd Gwener Friday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	
Dydd Sadwrn Saturday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	
Dydd Sul Sunday	11:30 - 12:00	
	14:30 - 15:00	