



**ADAIN CEFNOGI POBL**

**PWY SY'N GALLU DARPARU  
GWASANAETHAU CEFNOGI POBL YNG  
NGWYNEDD?**

**CYFARWYDDIADUR O DDARPARWYR  
GWASANAETH WEDI EU HACHREDU**

Penrallt, Caernarfon, Gwynedd, LL55 1BN  
☎ 01286 682603 [unedpobl@gwynedd.gov.uk](mailto:unedpobl@gwynedd.gov.uk)

**Adra (Tai) Cyfyngedig ☎: 0300 123 8084**

**Ymholiadau@adra.co.uk www.adra.co.uk**

**Bangor:** Ty Coch, Llys y Dderwen, Parc Menai, Bangor LL57 4BL

**Caernarfon:** Ty Buddug, Doc Fictoria, Caernarfon LL55 1SR

**Porthmadog:** Uned 6A/7A Parc Busnes Penamser, Porthmadog, LL49 9GB

**Dolgellau:** Swyddfa Glan Wnion, Ffordd Aran, Dolgellau LL40 1LH

Yn darparu cartrefi gyda warden cefnogol a llinellau gofal i bobl hŷn, ac unigolion gydag anghenion cefnogaeth yng Ngwynedd.

**Age Cymru Gwynedd a Môn, Y Cartref, Bontnewydd, Caernarfon, Gwynedd LL54 7UW ☎ 01286 677711**

I hyrwyddo lles pobl hŷn yng Ngwynedd ac Ynys Môn drwy ffyrdd yr ystyrir yn elusengar. I wella ansawdd bywyd i bobl hŷn a'u gofalwyr.

**Allied Health Care, Islawr Llawr Gwaelod Plas Yn Dre, Stryd Plas Yn Dre Street, Dolgellau, LL40 1AD ☎ 01341 423733 ac Uned 6B, Llys Onnen, Parc Menai, Bangor. LL57 4DF ☎ 01248 674925**

Yn darparu gwasanaethau gofal cartref i bobl oedrannus, gydag elfen fwy personol. Gofal dydd, gofal preswyl 24 awr, gwasanaeth deffro yn y nos, cysgu i mewn. Gwasanaethau cefnogaeth a seibiant i bobl gydag anableddau dysgu.

**Anheddau Cyf., 6 Llys Britannia, Parc Menai, Bangor, Gwynedd, LL57 4BN ☎ 01248 675910**

Darparwr gofal cymdeithasol yn gweithio efo unigolion gydag anghenion cefnogaeth yng Ngwynedd.

**Antur Waunfawr, Bryn Pistyll, Waunfawr, Caernarfon, LL55 4BJ ☎ 01286 650721**

Yn darparu cefnogaeth 24 awr y dydd, yn y gwaith, yn y cartref ac ar gyfer gweithgareddau Iechyd a Llesiant i oedolion ag anableddau dysgu yn Arfon.

**Bywyd Bywiog Cyf, Gwylfa, Nebo LL54 6EE bywydbywiog@yahoo.co.uk**

Nod Bywyd Bywiog yw darparu tai a chefnogaeth / chefnogaeth symudol ar gyfer pobl Ifanc 16-21 ac i oedolion gydag anawsterau iechyd meddwl

Cefnogi'r unigolyn i gael/cynnal ei denantiaeth, datblygu sgiliau i fyw yn annibynnol ac i gael bywyd llawn ac i deimlo'n hapus.

**CAIS, Dawn Centre, Rhodfa'r Tywysog, Bae Colwyn, LL29 8PD ☎ 01492 523690**

Yn darparu ystod helaeth o wasanaethau yn cynnwys dadwenwyno cleifion mewnol, ailsefydlu preswyl, symud ymlaen yn y gymuned a chwnsela cyfrinachol yn y gymuned yng Ngwynedd.

**Cartrefi Cymru Co-op, 30 Stryd y Deon, Bangor, LL57 1UR ☎ 01248 360004**

Ein nôd yw darparu gwasanaeth Gofal a Chefnogaeth personol arbenigol sy'n seiliedig ar anghenion unigol i bobl i fyw bywyd da ac i wneud y pethau sy'n bwysig iddynt. Gwnawn hyn drwy ddarparu'r gwasanaethau canlynol: Byw â Chefnogaeth 24 awr, Cefnogaeth Sesiynol, Gofal Cartref a Thai Gofal Ychwanegol, Cefnogaeth Cysylltiedig â Thai.

**Gwasanaethau Cefnogol Cyfle, 80 Madoc Street West, Porthmadog, LL49 9EA ☎ 01766 514004**

Yn darparu llety symud ymlaen a chefnogaeth estyn allan. Cefnogaeth symudol gyda chefnogaeth ar alwad 24 awr i bobl ifanc, rhieni sengl a theuluoedd rhwng 16-25 mlwydd oed yn Ne Gwynedd.

**Cymdeithas Cyngori ac Adfocatiaeth Gogledd Cymru, 14a Ashcourt, Parc Menai, Bangor, Gwynedd, LL55 4DF ☎ 01248 670852**

Yn darparu gwasanaeth adfocatiaeth ar faterion hawliau dinesig, materion tai, gwaith, gwasanaethau dydd, budd-daliadau ac yn y blaen i bobl gydag anabledd dysgu, rhieni, gofalwyr, darparwyr gwasanaethau neu unrhyw un sydd yn credu y gallwn helpu.

**Cyngor Gwynedd Gwasanaethau Cymdeithasol Arfon (derbynfa) – Swyddfa Ardal Arfon, Penrallt, Caernarfon, LL55 1BN ☎ 01286 682646**  
**Dwyfor (derbynfa)– Frondeg, Pwllheli ☎ 01758 613131**

**Meirionnydd (derbynfa) – Cae Penarlwg, Dolgellau, LL40 2YB ☎ 01341 422341**

Yn darparu gwasanaethau cefnogi i bob grŵp defnyddwyr gwasanaeth yng Ngwynedd.

**Cyngor Gwynedd Adran Tai Gwasanaeth Cefnogaeth Tenantiaeth - Arfon ☎ 01286 6828860 / Dwyfor ☎ 01758 704030 / Meirionnydd ☎ 01341 424336**

Yn darparu'r cymorth sydd ei angen i gynnal tenantiaeth ac i fyw bywyd annibynnol.

**Grŵp Cynefin, Tŷ Silyn, Y Sgwâr, Penygroes, Caernarfon LL54 6LY ☎ 0300 1112 122**

Yn darparu a rheoli ystod eang o lety gan gynnwys rhai hefo llinell argyfwng. Hefyd yn darparu cymorth mewn sawl maes i helpu cynnal tenantiaethau a byw bywyd annibynnol gan gynnwys Tai Gwarchod a Tai Gofal Ychwanegol.

**Tai Gogledd Cymru, 30 Stryd y Deon, Bangor, LL57 1UR ☎: 01492572727**

[CustomerServiceMailbox@nwaha.org.uk/](mailto:CustomerServiceMailbox@nwaha.org.uk)  
[Supported.Housing@nwaha.org.uk](mailto:Supported.Housing@nwaha.org.uk)

Yn darparu ac yn rheoli ystod eang o gynlluniau tai cefnogol yn amrywio o hosteli i'r digartref i dai a rennir a fflatiau hunangynhaliol. Yn darparu ystod o wasanaethau cefnogaeth i bob grŵp cleient yng Ngogledd Gwynedd. Mae'r tîm Estyn Allan ac Ail Sefydlu yn gweithio gyda phobl sydd yn cysgu allan, ac yn cynnig cefnogaeth a gwybodaeth sydd yn helpu pobl i ail sefydlu mewn llety addas. Hefyd ym Mangor, cynllun tai gwarchodol i bobl hŷn dros 60 oed gyda gwasanaeth Warden, a Gofal Ychwanegol i bobl dros 55.

**GISDA, 22 / 23 Y Maes, Caernarfon LL55 2NA ☎ 01286 671153**

Rydym yn darparu llety a chefnogaeth i bobl ifanc digartref a bregus gan gynnwys teuluoedd ifanc ar draws Gwynedd. Mae gennym brosiectau eraill sydd yn cefnogi Nod ac Amcanion yr elusen yn ogystal.

**GISDA, Yr Hen Go-op, 49 Stryd Fawr, Blaenau Ffestiniog, Gwynedd. LL41 3AG ☎ 01766 830260**

Rydym yn darparu llety a chefnogaeth i bobl ifanc digartref a bregus gan gynnwys teuluoedd ifanc ar draws Gwynedd. Mae gennym brosiectau eraill sydd yn cefnogi Nod ac Amcanion yr elusen yn ogystal.

**Gorwel, 12 Stryd Penlan, Pwllheli, LL53 5DE ☎ 01758 703087 [digartrefedd@gorwel.org](mailto:digartrefedd@gorwel.org)**

Yn darparu a rheoli ystod eang o gynlluniau tai â chymorth yn amrywio o hosteli ar gyfer y digartref, tai a rennir a fflatiau hunangynhwysol yng Ngwynedd. Mae'r darpariaeth hefyd yn cynnwys Cynllun Cefnogaeth Symudol ledled Gwynedd.

**Gorwel, 12 Stryd Penlan, Pwllheli, LL53 5DE ☎ 01758 703087 [cydgysylltydd@gorwel.org](mailto:cydgysylltydd@gorwel.org)**

Yn darparu cymorth fel y bo'r angen i bobl sydd â nifer o anghenion cefnogaeth (e.e. iechyd meddwl, anabledd dysgu lefel isel, pobl sy'n gadael carchar, yn datgysylltu'n aml gyda darpariaeth cefnogi) yng Ngwynedd

**Gorwel - Gwasanaethau Trais yn y Cartref ☎ 0300 1112 122 [gorwel@gorwel.org](mailto:gorwel@gorwel.org)**

Yn cynnig lloches (merched yn unig) a gwasanaethau cymorth yn y gymuned fel y bo'r angen i ferched, dynion a'u plant, sy'n cael eu heffeithio gan gam-drin domestig yng Ngwynedd.

**Hafan Cymru, 12B Ash Court, Parc Menai, Bangor, LL57 4DF ☎ 01248 671891**

**[enquires@hafancymru.co.uk](mailto:enquires@hafancymru.co.uk)**

Tai cefnogol i ferched a'u plant, sydd wedi bod drwy gam-drin domestig yn y gorffennol neu'r presennol.

**NACRO, 64-68 Stryd Fawr, Bangor, Gwynedd, LL57 1NR ☎ 07483 0303196.**

Elusen cyfiawnder cymdeithasol sydd yn cynnig gwasanaethau cefnogaeth, yn ymwneud a materion tai, yn Ngwynedd.

**Polish Housing Society Ltd, Cartref Penrhos, Pwllheli ☎ 01758 612731**

Yn darparu llety, cefnogaeth a gwasanaethau gofal (ar ffurf fflatiau gwarchod, gofal preswyl a nyrsio) yn bennaf i bobl hŷn o ddisgyniad Pwylaidd.

**Seren, Uned 2 Llwyngell, Blaenau Ffestiniog LL41 3NE ☎ 01766 832378**

Yn darparu cefnogaeth 24 awr yn y cartref, yn y gweithle ac yn ystod gweithgareddau hamdden i oedolion ag anableddau dysgu yng Ngwynedd.

**Shelter Cymru, Beach Road, Y Felinheli, Bangor**

**☎ 01248 671005 [yfelinheli@sheltercymru.org.uk](mailto:yfelinheli@sheltercymru.org.uk)**

Yn darparu cymorth tenantiaeth annibynnol a gwasanaethau cefnogi yng Ngwynedd ar gyfer tenantiaid a pherchnogion tai sydd dan fygythiad o ddigartrefedd.