

# GWASANAETHAU I HELPU ATAL DIGARTREFEDD YNG NGWYNEDD 2019

Dyma'r gwasanaethau sydd ar gael yn lleol, ar gyfer unigolion gael gwybodaeth a mynediad i wasanaethau addas ar eu cyfer.

Mae taclo digartrefedd yn golygu llawer mwy na darparu cartref yn unig. Mae angen sicrhau bod pobl yn cael mynediad at wasanaeth cynghori, gofal iechyd, cefnogaeth ymarferol a gwasanaethau eraill fel eu bod yn cael y cyfle gorau bosib i ddatrys eu problemau.

## UNED DIGARTREFEDD CYNGOR GWYNEDD

☎ 01766 771000

☎ Tu allan i oriau ar ôl 5 y.h ☎ 01248 353 551

✉ tai@gwynedd.llyw.cymru

🌐: [www.gwynedd.gov.uk](http://www.gwynedd.gov.uk)

**Ar Gyfer:** Pobl ddigartref neu dan fygythiad o ddigartrefedd  
9 y.b. - 5 y.h. Dydd Llun i Gwener

## SHELTER CYMRU

☎ 01248 671005 **Llinell Gymorth** 0345 075 5005

✉ yfelinheli@sheltercymru.org.uk

🌐: [www.sheltercymru.org.uk](http://www.sheltercymru.org.uk)

**Ar Gyfer:** Pobl ddigartref; pobl gydag ôl-ddyledion rhent neu daliadau morgais sy'n wynebu camau adfeddiannu yn y Llys Sirol; Tenantiaid gyda thai mewn cyflwr gwael;  
Llinell ffôn ar agor 9:30yb – 4:00yp . Dydd Llun i Ddydd Gwener.

## GORWEL

☎ 01758 703087

✉ digartrefedd@gorwel.org

🌐: [www.gorwel.org](http://www.gorwel.org)

**Ar Gyfer:** Pobl sydd mewn peryg o fod yn ddigartref, neu yn ddigartref  
Dydd Llun i Ddydd Gwener 9 y.b. tan 5 y.h.

## GWASANAETH TÎM 16+ CYNGOR GWYNEDD

☎ 01286 682 646

✉ timo16@gwynedd.llyw.cymru

🌐: [www.gwynedd.gov.uk](http://www.gwynedd.gov.uk)

**Ar Gyfer:** Plant neu bobl ifanc 16 ac 17 oed sydd yn ddigartref neu mewn perygl o fod yn ddigartref.  
9y.b. - 5y.h. Llun i Gwener

## TRAIS YN Y CARTREF

☎ 0300 111 2121 Llinell gymorth 24 awr  
✉ degwynedd@gorwel.org  
🌐 [www.gorwel.org](http://www.gorwel.org)

**Ar Gyfer:** pob oedran  
Oriau swyddfa 9.00 y.b. – 5.00 y.h

## TIM OPSIYNAU TAI GWYNEDD

☎ 01286 685 100  
✉ opsiynautai@gwynedd.llyw.cymru  
🌐 [www.gwyneddhousing.llyw.cymru](http://www.gwyneddhousing.llyw.cymru)

**Ar Gyfer:** Pobl sydd angen cyngor ar eu opsiynau tai; Pobl sydd angen eiddo cymdeithasol yng Ngwynedd; Pobl sydd yn ddi-gartref ac eisiau cyngor ar opsiynau lletya  
Dydd Llun- Gwener 9.00 y.b. – 5.00 y.h.

## CARTREFI CYMUNEDOL GWYNEDD CYF

☎ 0300 123 8084  
✉ ymholiadau@ccgwynedd.org.uk  
🌐 [www.ccgwynedd.org](http://www.ccgwynedd.org)

**Ar Gyfer:** Pobl mewn angen am lety cymdeithasol, sy'n cynnwys pobl sydd yn:  
• ddi-gartref • fregus oherwydd sefyllfa iechyd neu les • yn byw mewn eiddo is-safonol  
• dioddef o galedi  
Swyddfeydd ardal yn agored dydd Llun, Mercher a Gwener o 9am - 5pm.

## GRŴP CYNEFIN

☎ 0300 111 2122  
✉ post@grwpcynefin.org  
🌐 [www.grwpcynefin.org/cy/](http://www.grwpcynefin.org/cy/)

**Ar Gyfer:** Pobl sydd angen llety  
9am - 5pm Dydd Llun – Gwener

## TAI GOGLEDD CYMRU

☎: 01248 370227 - Office  
**01248 362211** - Hostel y Santes Fair - mynediad uniongyrchol  
**01248 372083** - Pendinas - Cyfeiriad drwy Asiantaethau  
🌐 [www.nwha.org.uk](http://www.nwha.org.uk)

**Ar Gyfer:** Pobl sydd angen llety, Cleientiaid bregus sydd angen llety a chefnogaeth 16 oed +  
9.00y.b. i 5.00y.h. Llun i Gwener

## Gwasanaethau eraill all rhoi cymorth:

### BUDD-DAL TAI CYNGOR GWYNEDD

☎ 01286 682 689  
✉ budd-daliadau@gwynedd.llyw.cymru  
🌐 [www.gwynedd.gov.uk](http://www.gwynedd.gov.uk)

**Ar gyfer:** Preswylwyr Gwynedd o unrhyw oedran ar incwm isel  
9.00 y.b. - 5.00 y.h. Dydd Llun i Ddydd Gwener

### CAIS

☎ 0345 06 121 12  
✉ enquiries@cais.org.uk  
🌐 [www.cais.co.uk](http://www.cais.co.uk)

**Ar gyfer:** Pobl sy'n cael problemau gyda dibyniaeth sylweddau, iechyd meddwl, diweithdra, troseddau a heriau bywyd, yn ogystal â chynnig cymorth a gwybodaeth i'w teuluoedd a'u ffrindiau  
9 y.b. - 5 y.h. Llun i Gwener

### CANOLFAN LON ABATY

☎ 01248 354 888  
✉ ARC@abbeyroadcentre.co.uk  
🌐 [www.abbeyroadcentre.co.uk](http://www.abbeyroadcentre.co.uk)

**Ar Gyfer:** Unigolion sy'n dioddef o broblemau emosiynol / iechyd meddwl  
• Llun – Iau 9 y.b. hyd 5 y.h.; Gwener 9 y.b. hyd 4 y.h.  
• Gwasanaeth galw i mewn agored Mercher, Iau a Gwener rhwng 10y.b. - 4y.h.

### CYNGOR AM BOPETH (CAB) GWYNEDD

☎ 0345 450 3064  
✉ admin@cabgwynedd.co.uk  
🌐 [www.cabgwynedd.org/](http://www.cabgwynedd.org/)


**Ar Gyfer:** Unrhyw aelod o'r cyhoedd sydd eisiau cyngor cyffredinol a gwybodaeth  
Llun i Gwener 9.00y.b. - 4.30y.h.

### GISDA

☎ 01286 671153 / 01766 830 260  
✉ gisda@gisda.co.uk  
🌐 [www.gisda.co.uk](http://www.gisda.co.uk)

**Ar Gyfer:** pobl / teuluoedd ifanc, yn bennaf rhwng 16-25  
9.00yb - 5.00yh Dydd Llun i Ddydd Iau, 9.00yb - 4.30yh Dydd Gwener  
Gwasanaeth tu allan i oriau 24/7

## **GWASANAETH CAMDDEFNYDDIO SYLWEDDAU - BWRDD IECHYD PRIFYSGOL BETSI CADWALADR**

 03000 853 333

**Ar Gyfer:** Camddefnyddio sylweddau problemus  
Llun - Gwener 9y.b. - 5y.h.

### **HAFAN CYMRU**

 01248 671 891      **Llinell Gymorth** – 0808 801 0800  
 [enquiries@hafancymru.co.uk](mailto:enquiries@hafancymru.co.uk)  
 [www.hafancymru.co.uk](http://www.hafancymru.co.uk)

**Ar Gyfer:** Pobl ifanc rhwng 16 a 25 oed, gydag ystod eang o anghenion - gan gynnwys y digartref, trais, iechyd meddwl; cyn droseddwyr, camddefnyddwyr sylweddau.  
9:00 - 5:00 Dydd Llun i Dydd Gwener

### **HAFAL**

 01766 513800  
 [gwynedd@hafal.org](mailto:gwynedd@hafal.org)  
 [www.hafal.org](http://www.hafal.org)

**Ar Gyfer:** Pobl sydd yn dioddef o salwch meddwl difrifol a'u gofalwyr  
10am -1pm Dydd Llun, Dydd Mawrth, Dydd Iau a Dydd Gwener