

SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU CHWARAE

Chwarae Cuddio



Chwarae Rôl

Siop, caffi, ysbyty, ysgol ayyb.



Picnic Tedis



Band Ty



Chwarae efo Pypedau



Gwneud Jigso



Adeiladu Den



Coginio



Gwneud Marciau



Chwarae efo Clai



Gwneud lon geir gyda tap.



Cerrig camu gyda clustogau.

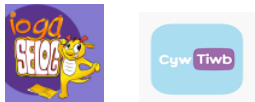


SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU CORFFOROL TU MEWN

Apiau

Ioga selog, Cyw tiwb,



Ar y We

Ffit Cymru - You Tube
P.E with Joe Wicks - You Tube
Dance with Oti Mabuse - Facebook

Parti Dawnsio



Rhoi tap (masking tape) ar y llawr a chael y plant i gerdded arno - sgiliau cydbwysu.



Helfa Drysor o gwmpas y ty

Chwarae cuddio.



Symud cadeiriau i greu "obstacle course" - cropian, trwy o dan...

Creu cuddfan

Syniadau ar pinterest.

Balw̄ns

Cadw'r balwn yn yr awyr.

Pasio'r balwn heb ddefnyddio dwylo.

Gem Peli Eira

Taflu peli eira efo sanau gwyn.
Taflu sanau mewn i fwced/pot. Cadw sgor.

Gemau Parasiwt

Defnyddio blanced /throw fel parasiwt.



Symud fel rhywbeth yn y ty e.e peiriant golchi, hwfyr, blender.

Darllen stor neu greu stori i ac actio'r symudiadau yn y stori fel Rydym yn mynd i hela



Dilyn yr Arweinydd/Simon Says - creu siapiau, symud fel anifal.



SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU CORFFOROL TU ALLAN

Adeiladu lloches gyda bocsys a hen ddeunyddiau o'r sied. Beth am gael cael picnic neu stori ynddo?

Ewch i ddringo coeden.



Creu ras rhwystrau - cropian, neidio, rhedeg, rholio, cydbwysedd, taflu, taro, cicio, dringo.

Mynd am dro o gwmpas yr ardd/stryd/pentref i chwilio am liwiau'r



Helpu i olchi cein a beics.



Peintio dodrefn, waliau, ffens, llawr efo dwr. Defnyddiwch frwsys paent a rolars mawr.

Gwisgwch yn addas ac ewch allan yn y glaw gyda ymbarél. Beth am adeiladu lloches glyd gydag ymbarels?



Helfa Dryson

Cymryd tro i guddio gwrthrychau o gwmpas yr ardd. Gallwch wneud map o'r ardd.

Chware nasys wy ar lwy a neidio mewn sach. Defnyddiwch hen orchudd clustog.

Ewch am dro ar eich beics/sgwteri.



Ewch am dro yn y tywyllwch i edrych ar y lleuad a'r sêr.

Beth am greu ffon rhubanau a dawnsio yr



SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU DARGANFOL

Gem Pell ac Agos:
Defnyddio hwla hwps/clustogau i neidio arno e.e. Pa un ydi pellaf e.e. y gegin neu llofft, ty nain neu y siop?

Helpa drysor
pethau **pren/metel/plastig** o amgylch y cartref.

Caled a Meddal!
Beth sy'n digwydd?

Gwneud jeli.

Cacennau crisbies.

Ready! Steady! Cook!
Cuddio eitemau o dan lliain - dewis rhai a creu cinio blasus efo'ch gilydd.

Gwnewch byd bach **mewn powlan** golchi llestri (e.e. cerrig/pridd/brigau/dail i'r deinosoriaid), pridd a gwellt i anifeiliaid fferm ayyb)

Gwisgo **mwgwd** a rhieni i osod bwyd ar eu tafod a plant i ddyfalu be ydio.

Bybls cartref
1 cwpan o sebon granulated neu sebon powdr, 1 litr o ddŵr cynnas a hylif bwyd lliw (food coloring).

Bag Teimlo
Gosodwch rwbath mewn hosan a'r plant i ddyfalu be ydio (heb sbio)

Gem Sbio a Chofio.
Gosod eitemau o dan lliain bwrdd, dangos nhw am eiliad, tynnu 1 eitem i ffwrdd - codi'r lliain - pa un sydd ar goll?

Tywydd!
Tynnwch llun tywydd bob diwrnod.

Arogl y Gwanwyn
Casglu petalau o'r ardd a rhoi nhw mewn potal efo dwr i greu persawr.

Potiau Arogl
Gosod ffrwythau/llysiau mewn pot iogwrt gwag efo ffoil drosto a tyllau bach - dyfalu be ydi'r arogl (e.e. mefys, lemwn, coffi)

Gwneud lolipops rhew efo dwr a food colouring, peintio efo nhw wedyn .

Arnofio a Suddo!
Mewn bath/sinc neu powlan - pa eitemau/teganau sy'n aros ar wyneb y dwr a pa rai sy'n suddo?

Gosod darn mobilo mewn powlan o ddwr a'i rewi. Sut mae cael o allan? (e.e. arbrofwch efo tŵls, halan, dŵr cynnas)

SYNI ADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR - YN Y TY

Gosod y bwrdd



Dwstio'r ty



Cadw a plygu dillad



Cadw Teganau



Gweithio gyda'ch gilydd



Ei wneud yn hwyl gyda cerdd



SYN ADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNAR - YN YR ARDD

Paentio gyda dwr



Helfa Drysor



Coginio mwd



Marcio yn y pridd



Chwilio am chwilen



Plannu rhywbeth



Hela Swigod



Gwneud penwisg



Neidio mewn pyllau



Gwneud celf nat ur



Neidio Hula Hbop



Gwneud mobile nat ur



SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU CREADIGOL

Pacio Bag... i'r jyngl, i'r lleuad, neu i Wlad yr Iâ -- Be fyddwch chi angen?

Creu Print Llaw

<https://www.redtedart.com/handprint-pop-art-activity-andy-warhol/>

50 Super Rainy Day Activities

(i blant o bob oed)

<https://www.mykidstime.com/things-to-do/50-fun-rainy-day-activities-for-kids/>

Gwneud 'castell' allan o bocsys ail-gylchu., neu awyren , llong mor-leidr, cwch bysgota....

Band Taro



Defnyddio celfi gegin i greu gwahanol synnau

Defnyddio hen boteli 'fairy liquid' i greu offerynnau e.e. gosod pys neu pasta mewn a'u selio efo tap selo.

Chwarae Rol – Canolfan 'Superhero'

Ffôn, keyboards, map, pensiliau, clogyn (hwidi neu tywel), creu print llaw ('secret code').

Chwarae Rol - Becws/caffi

bocs fel popdy, cupcake cases, pin rholio, wisg, powlen gymysgu, trays, clai/playdough i greu cacennau, biscuit cutters, llyfrau risetiau, clorian, labeli.



Celf natur: defnyddio dail i greu patrwm (yn ol siap/maint/lliw)

<https://theimaginationtree.com/wp-content/uploads/2015/10/12-Autumn-leaf-art-activities-for-kids.jpg>

Chwarae Rol - Swyddfa Bost

amlenni, stampyrs, pensiliau, til, clorian



Sioe Pypedau Sanau



SYNIADAU DYSGU ADREF - BLYNYDDOEDD CYNNAR

GWEITHGAREDDAU MATHEMATEG

Amser golchi! Sawl dilledyn sy'n ffitio ar y lein? Cyfateb sanau i wneud par.

Cyfrif celfi yn y ty e.e. cyfrif cyllill a ffyrac a llwyau mewn dror gegin.

Gosod nhw yn ol maint, bach, canoliq a mawr.

Adnabod bach a mawr /mwyaf a lleiaf e.e. gosod sosbenni / llwyau mewn trefn/ blodau o'r ardd / brigau.

Mesur: creu templed traed y teulu ar bapur neu mesur efo traed e.e. hyd ystafell, camau rownd y bwrdd.

Creu patrwm - botymau/ celfi gegin / sanau lliw

Trwm ac ysgafn!

Pwysu tuniau a pacedi bwyd ar glorian gegin.

Helpa wyau Pasg

Faint sydd yn eich basged?

Gem: Faint o'r gloch Mr Blaidd?

1 o'r gloch, 2 o'r gloch, 5 o'r gloch ... amser bwyta

Cadw cofnod taldra yn erbyn postyn drws.

Gem: Ble mae'r geiniog? Gosod darn arian o dan **un** cwpan mewn rhes o dri a'u symud o gwmpas – dyfalu o dan pa gwpan mae o.

Hwyl yn cyfrif

Number hunt (in jelly)

Straws and pom poms

Egg cracking

Broken Hearts

<https://family.co/blog/inspiration/10-creative-early-years-maths-activities/>

Gem: Ras gwisgo

Gosod twmpath o ddillad yn ganol yn ystafell - ras pwy all wisgo y mwyaf o ddillad mewn cyfnod amser/ e.e.cyn cyfrif i 10.

Amser bath!

Pa gwpan/jwg/powlan sy'n dal y mwyaf?

Chwarae siop

Gosod pres mewn til neu powlen (creu siop teganau, tuniau bwyd, creu cardiau crefft i werthu yn y siop, gwerthu sanau.