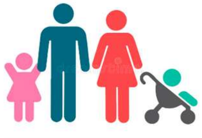
TEULUOEDD YN GYNTAF GWYNEDD

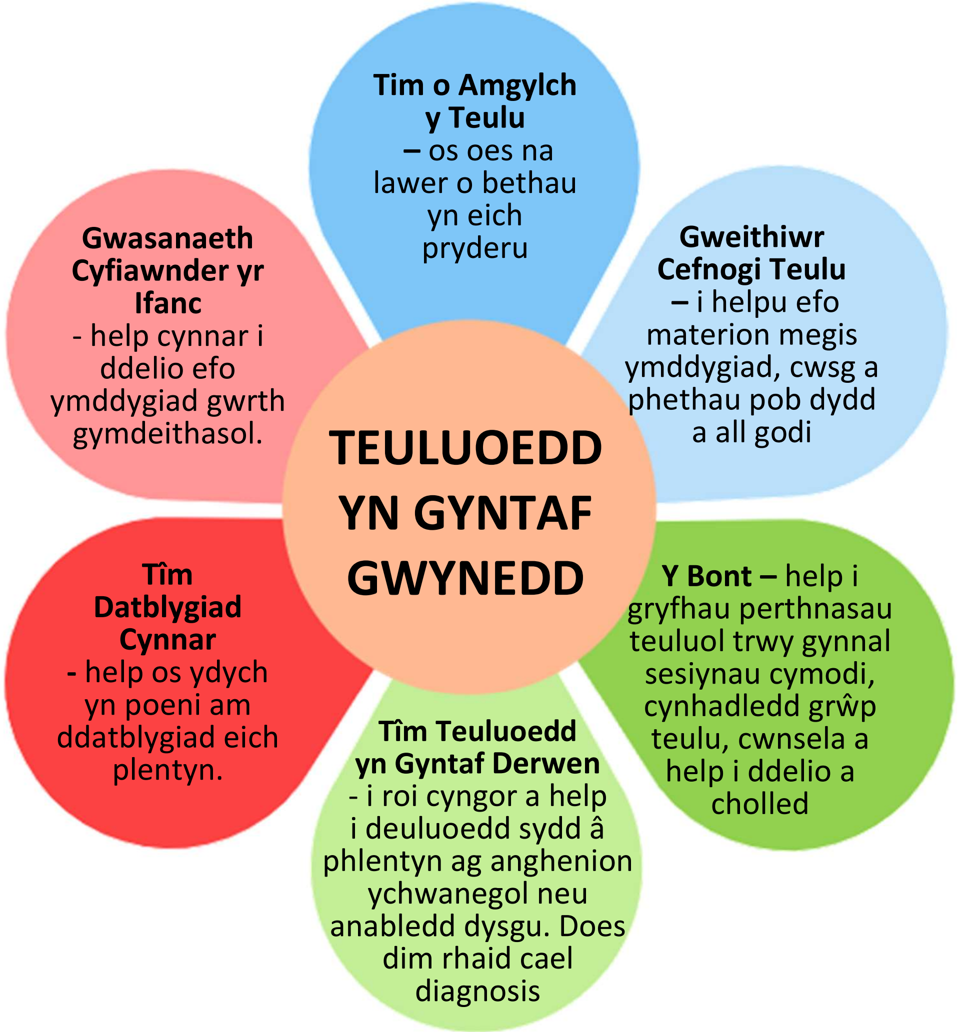
Mae teuluoedd weithiau angen help ychwanegol er mwyn gallu ffynnu, bod yn hapus, iach ac i lwyddo.



Gallwn eich helpu i adnabod be sy'n mynd yn dda i chi fel teulu a beth ydi'r pethau 'da chi angen yr help mwyaf gyda.

SUT MAE'N GWEITHIO?

- Gallwch ofyn i rywun eich cyfeirio neu gyfeirio'ch hun am help
- Bydd rhywun yn cysylltu efo chi i drafod beth sy'n eich poeni a beth sy'n bwysig i chi
- Byddwn yn trafod ffyrdd posib o'ch helpu
- Gall yr help yma ddod gan Wasanaeth o fewn cynllun
- Gyda'ch caniatâd, byddwn yn eich cyfeirio at yr help cywir, mae'n bosib y byddwch yn cael cynnig help gan Gydlynydd Tîm o Amgylch y Teulu (TAT)
- Gall y cydlynydd ddod a pawb sy'n eich helpu at ei gilydd a chynnal **cyfarfod teulu**
- Fe nawn nhw roi cynllun teulu at ei gilydd efo chi a pawb sy'n helpu
- Fe nawn nhw helpu chi a pawb arall i ddilyn y cynllun yma a helpu'r teulu i wneud newidiadau a chynnydd
- Mae'ch llais **CHI** yn bwysig i ni ar hyd y daith



Gallwch gysylltu efo ni am sgwrs drwy ffonio Tîm Derbyn Cyfeiriadau Plant a Theuluoedd Gwynedd 01758 704455 neu e bostiwch ni - teuluoeddyngyntaf@gwynedd@llyw.cymru

Teuluoedd yn Gyntaf Families First

Llywodraeth Cymru Welsh Government

Cyngor Gwynedd Council