



# Arolwg Awtistiaeth Gydol Oes Gwynedd

Os ydych angen y ddogfen hon mewn iaith neu fformat arall, ffoniwch 01766 772 570 neu e-bostiwch [Awtistiaeth@gwynedd.llyw.cymru](mailto:Awtistiaeth@gwynedd.llyw.cymru)

Byddwn yn casglu barn ar yr Arolwg Awtistiaeth Gydol Oes Gwynedd tan **14 o Ebrill 2024**.

Diolch yn fawr.

Ar ôl i Llywodraeth Cymru gyhoeddi'r cod ymarfer ar gyfer awtistiaeth mae Cyngor Gwynedd yn awyddus i ymgysylltu ag unigolion awtistig a'u teuluoedd wrth ddatblygu gwasanaethau awtistiaeth ar draws y sir.

Nod yr holiadur yw casglu data am y gwasanaethau sydd yn cael eu darparu yn eich ardal chi ar hyn o bryd.

Bydd eich ymateb a'ch barn yn gymorth mawr i ni asesu beth sydd yn gweithio yn dda, meysydd i'w gwella, ac unrhyw fylchau sydd angen sylw.

**Mae'r holiadur hwn yn ddiennw. Peidiwch â chynnwys gwybodaeth a fyddai'n datgelu pwy ydych chi neu unrhyw unigolyn arall oni bai eich bod yn dymuno i ni gysylltu â chi ynglŷn â chyfleoedd i ymgysylltu ymhellach.**

Bydd yr wybodaeth a roddwch wrth gwblhau'r arolwg hwn yn cael ei drin yn unol â gofynion deddfwriaeth diogelu data.

## Amdanoch chi

### 1. Rwyf yn ateb yr holiadur fel..

#### Dewiswch un o'r atebion canlynol

- person awtistig
- perthynas neu ofalwr plant awtistig
- perthynas neu ofalwr aelod(au) o deulu awtistig
- person proffesiynol yn gweithio o fewn y gymuned awtistiaeth
- Arall:

### 2. Beth yw eich cod post

Bydd hyn yn helpu ni weld pa ardaloedd sydd angen gwasanaeth

### 3. Faint yw oed y person sydd angen cymorth?

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- 15 oed neu iau
- 16 - 24 oed
- 25 - 34 oed
- 35 - 44 oed
- 45 - 54 oed
- 55 - 64 oed
- 65 - 74 oed
- 75 - 84 oed
- 85 + oed
- Gwell gennyf beidio â dweud

## Gwasanaethau Presennol

### 4. Ydych chi'n defnyddio'r gwasanaethau arbenigol yma?

Bydd hyn yn sicrhau bod cymorth yn cael ei ddarparu gan y gwasanaethau cywir.

#### Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Derwen / Tîm Anabledd Dysgu Oedolion Cyngor Gwynedd
- Tim Oedolion Cyngor Gwynedd
- Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (CAMHS) / Eich Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol (CMHT)
- Nac Ydw
- Arall:

### 5. Ydi'r gwasanaethau awtistiaeth presennol yn eich ardal yn eich cefnogi i gyflawni yr hyn sy'n bwysig i chi?

#### Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Ydi (Ymlaen i cwestiwn 6)
- Nac Ydi

#### 5.1 Pam bod nhw ddim?

## Pwysigrwydd Gwasanaeth

Rydym yn ymchwilio i weld beth yw anghenion trigolion y Sir er mwyn datblygu'r gefnogaeth Awtistiaeth. Bydd yr wybodaeth rydych yn ei darparu yn ein helpu i wella'r ddarpariaeth o wasanaethau yn seiliedig ar anghenion pobl, er ei bod yn bosib na fydd modd diwallu bob angen sy'n cael ei nodi.

### 6. Pa wasanaethau fydddech chi'n eu defnyddio petaen nhw ar gael?

#### 6.1 Diagnosis

	Angen	Dim angen
Deall y cymorth sydd ar gael yn ystod y broses asesu		
Cefnogaeth ôl-ddiagnostig i brosesu'r diagnosis / ddeall awtistiaeth		
Cefnogaeth i helpu teulu a ffrindiau i ddeall y diagnosis		

#### 6.2 Cefnogaeth i unigolion awtistig, anghenion neu nodau personol

	Angen	Dim angen
Meithrin hunaniaeth awtistig gadarnhaol a hunanhyder		
Cefnogaeth i ddatblygu sgiliau byw'n annibynnol		
Cefnogaeth i reoli emosiynau / deall teimladau		
Cefnogaeth i gael gwaith neu addysg / i aros mewn gwaith neu addysg		
Cymorth i ddatrys problemau a chyflawni nodau		
Help i siarad dros fy hun		

#### 6.3 Cymuned

	Angen	Dim angen
Addysgu'r gymuned am awtistiaeth er mwyn deall a derbyn y cyflwr		
Mynediad i grwpiau cymdeithasol a gweithgareddau cymunedol		
Cefnogaeth i ddefnyddio Gwasanaethau cymunedol h.y. yr heddlu, apwyntiadau iechyd		

#### **6.4 Ydych chi eisiau rhoi mwy o wybodaeth am eich profiadau?**

**7. Oes unrhyw wasanaeth arall y byddech yn ei ddefnyddio petai ar gael?**



## 8. Sut hoffech chi dderbyn cefnogaeth?

### Ticiwch unrhyw rai sy'n berthnasol

- Gwybodaeth a chyngor trwy alwad ffôn / e-bost / gwefan
- Wyneb yn wyneb mewn lleoliad grŵp
- Adnoddau ar-lein
- Arall:

**9. Yn eich barn chi, a fyddai'r gwasanaethau yma yn debygol o gael effaith ar gyfleoedd i bobl ddefnyddio'r Gymraeg a statws y Gymraeg yn y gymuned?**

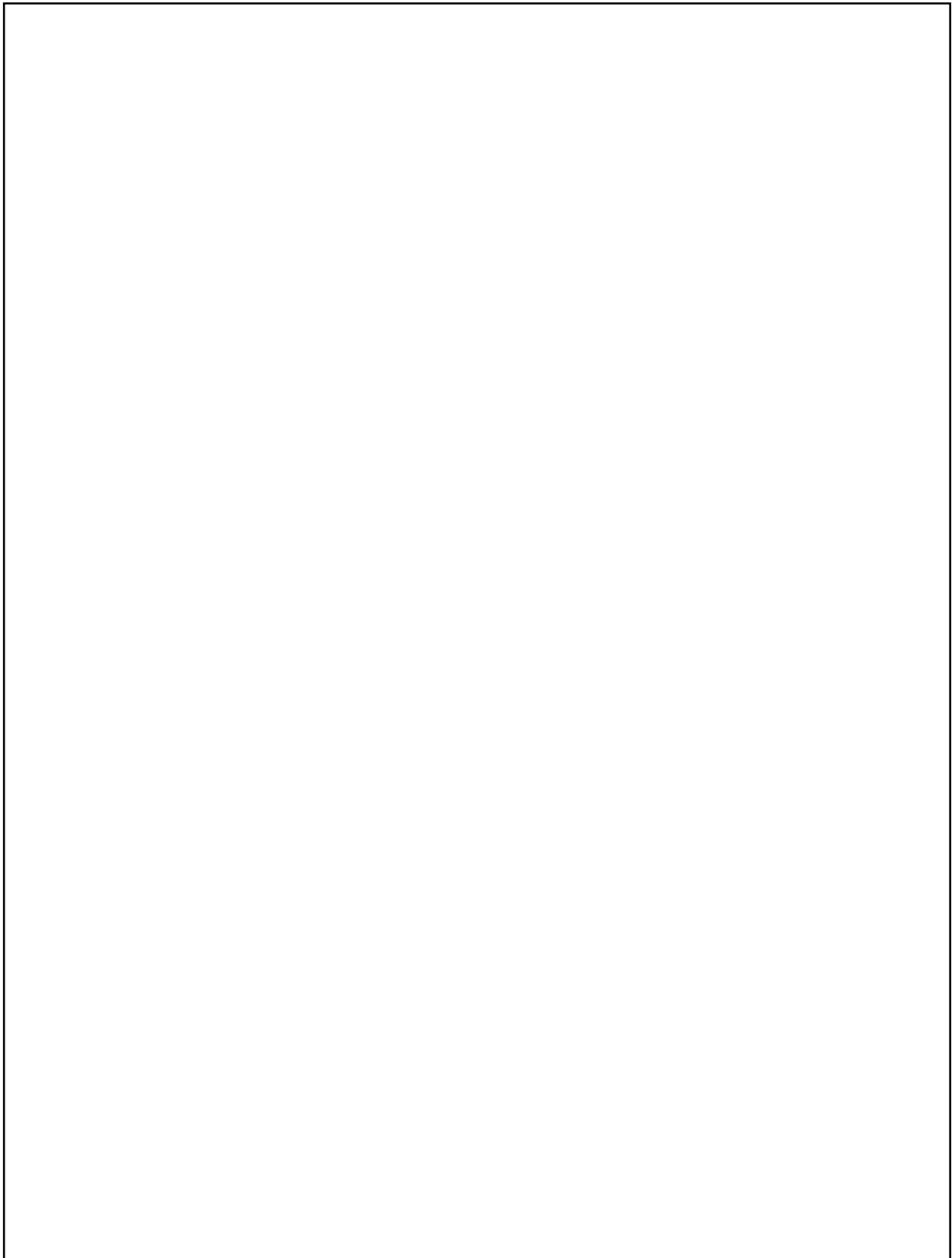
**Dewiswch un o'r atebion canlynol**

- Effaith gadarnhaol
- Ychydig o effaith gadarnhaol
- Niwtral
- Ychydig o effaith negyddol
- Effaith negyddol sylweddol

**9.1 Yn eich barn chi, a fyddai unrhyw gyfleoedd i gynnig y gwasanaethau hyn yn y Gymraeg, er mwyn cael effaith fwy positif ar y Gymraeg a'r defnydd ohoni, neu i gael gwared ar unrhyw effeithiau negyddol.**

**10. Yn eich barn chi, a fyddai'r gwasanaethau yma yn debygol o gael effaith ar bobl sy'n wynebu anfantais economaidd-gymdeithasol?**

Mae anfantais economaidd-gymdeithasol yn golygu tlodi o bob math – tlodi ariannol, tlodi digidol, byw ymhell o wasanaethau ayb



## Amdanoch chi

Bydd ateb y cwestiynau canlynol yn ein helpu i wneud yn siŵr ein bod wedi casglu barn amrywiaeth o bobl ac yn rhoi cyfle i bawb o bob cefndir gymryd rhan.

Nid oes rhaid i chi eu hateb. Bydd unrhyw wybodaeth a roddwch yn gwbl gyfrinachol. Ni fydd yn bosib i ni eich adnabod.

Dim ond i bwrpas dadansoddi ystadegau y bydd yr wybodaeth yn cael ei defnyddio.

Os ydych yn cwblhau'r holiadur hwn ar ran mudiad, peidiwch â llenwi'r adran hon.

## Rhyw

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Dyn / Gwryw
- Dynes / Benyw
- Dwi'n uniaethu mewn ffordd wahanol
- Gwell gennyf beidio â dweud

## Nodwch eich grŵp oedran

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- 15 oed neu iau
- 16 - 24 oed
- 25 - 34 oed
- 35 - 44 oed
- 45 - 54 oed
- 55 - 64 oed
- 65 - 74 oed
- 75 - 84 oed
- 85 + oed
- Gwell gennyf beidio â dweud

## Sut fydddech chi yn disgrifio eich sgiliau yn y Gymraeg?

Ticiwch unrhyw rai sy'n berthnasol

- Siarad, darllen ac ysgrifennu yn rhugl
- Siarad, darllen ac ysgrifennu, ond ddim yn hyderus iawn
- Siarad, darllen ac ysgrifennu – wrthi'n dysgu
- Siarad, ond ddim yn darllen nac ysgrifennu
- Ddim yn gallu siarad na deall Cymraeg
- Gwell gennyf beidio â dweud

- Arall:

## Cenedligrwydd neu hunaniaeth genedlaethol?

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Cymreig
- Seisnig
- Albanaidd
- Gwyddelig o Ogledd Iwerddon
- Prydeinig
- Gwell gennyf beidio â dweud
- Arall:

## Beth yw eich hil?

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Gwyn
- Du / Affricanaidd / Caribiaidd
- Asiaidd
- Sipsiwn / teithiwr Gwyddelig
- Cymysg / sawl grŵp ethnig
- Gwell gennyf beidio â dweud
- Arall:

## Beth yw eich crefydd?

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Dim crefydd
- Cristion
- Mwslim
- Bwdhaidd
- Hindw
- Iddewig
- Sîc
- Gwell gennyf beidio â dweud
- Arall:

## Pa un o'r rhain sy'n eich disgrifio chi orau?

(Nid oes angen i chi ateb y cwestiwn yma os ydych o dan 16 oed)

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Heterorywiol / Strêt
- Dyn hoyw
- Dynes hoyw / lesbiaidd
- Deurywiol (Bisexual)
- Gwell gennyf beidio â dweud
- Arall:

**Ydi eich hunaniaeth rhywedd wedi newid o'r hyn a bennwyd adeg eich geni? (er enghraifft rydych chi'n drawsrywiol neu trans ayyb)**

(Nid oes angen i chi ateb y cwestiwn yma os ydych o dan 16 oed)

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Ydi
- Nac ydi
- Gwell gennyf beidio â dweud

Mae Adran 6 (1) o Ddeddf Cydraddoldeb 2010 yn datgan bod unigolyn yn anabl os:

- a. Oes gan yr unigolyn hwnnw nam corfforol neu feddyliol, a
- b. Bod gan y nam effaith andwyol sylweddol a hirdymor ar allu'r unigolyn i gyflawni gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd.

**Gan ddefnyddio'r diffiniad hwn, a ydych chi'n ystyried eich hun yn berson anabl?**

Dewiswch un o'r atebion canlynol

- Ydw
- Nac ydw
- Gwell gennyf beidio â dweud