CANLLAW GALWAD CYFWELIAD DROS Y FFON

- Trefnu galwad drwy anfon text cynnig 2 amser gwahanol pwysig deud bydd angen iddynt neilltuo tua 20 munud.
- Pwysig diolch iddynt am ymateb yn ystod amser anodd yma

- Esbonio fod y sgwrs ffon yma yn lle sgwrs gyda Rheolwr fel pan fyddant yn cychwyn gweithio maen nhw “good to go”

- Dewis cwestiynau , i’w trafod, sut maen nhw swnio ar y ffon? Brwdfrydig? Cyfeillgar?
- Gwrando ar eu hatebion

- Cloi sgwrs efo cyfle iddynt ofyn cwestiwn am rywbeth sy’n eu poeni

- Deud byddwn ni yn ei neud nesa yn dilyn y sgwrs yma - anfon y ffurflen i’r Rheolwr a bydd y rheolwr yn cysylltu efo dyddiad cychwyn

GOFAL YN GALW **QUESTION OF CARE**	Pwy ddau broffil wnaethoch ei ddewis? Soniwch wrtha'i am swydd y person wnaeth o chi ddewis ? Wnaethoch i ddarllen eich proffil a be oedd a chi feddwl ? Cofiwch fedrwch chi e.bostio fo i chi eich hun	AHMED -meithrinfa plant JEAN – preswyl LLOYD - tai a chefnogaeth JACKIE – gofal cartref BEN – gweithiwr cefnogol
CYNNAL BYWYD SYLFAENOL		
DIOGELWCH BWYD LEFEL2		
RHEOLI HAINT	Pa bryd mae hi yn ofynnol i ni olchi ein dwylo When should we wash our hands. . Beth mae gwastraff clinigol yn gynnwys; what does clinical waste include?	Cyn ac ar ôl tasgau gofal personol /Before and after undertaking personal care. Ar ôl cael cyswllt uniongyrchol (cyffwrdd) hefo unigolyn /After direct contact (touching) with an individual. Wrth symud o un person i berson arall /When moving from one person to another. Wrth gefnogi person i fynd i'r tŷ bach /When helping a person to use the bathroom. Ar ôl defnyddio'r tŷ bach /After using the toilet Cyn gweini bwyd /before serving food. Cyn ac ar ôl bwyta /Before and after eating. Cyn ac ar ôl seibiant. /Before and after taking a break Meinwe ddynol neu anifail./Human or animal tissue Gwaed neu hylifau corfforol (dylid ymdrin â gollyngiadau ar unwaith) /Blood or bodily fluids (spillages should be dealt with immediately) Padiau ymatalaeth / incontinence pads. Swabiau /Swabs Gorchuddion./Dressings Chwistrellau, nodwyddau neu wrthrychau miniog eraill / Syringes, needles or other sharp objects. Cyffuriau neu gynhyrchion fferyllol eraill / Drugs or other pharmaceutical products.

IECHYD A DIOGELWCH YN Y MAES GOFAL	Pa reoliad iechyd a diogelwch sy'n darparu gwybodaeth ar sut y mae'n rhaid trin, storio sylweddau peryglus Be ydi dy gyfrifoldeb di ynglŷn ag iechyd a diogelwch? Pa dasgau ni allwch ei wneud heb yr hyfforddiant pwrpasol	disgwyl i'r unigolyn son am COSHH mynychu hyfforddiant a bod yn ymwybodol o beryglon, dilyn asesiadau risg Cymorth cyntaf, symud ac ymdrin, dosbarthu meddyginiaethau
DIOGELU	Be da chi i fod i neud os da chi yn gweld neu yn amau fod rhywun yn cael ei gam-drin fedrwch chi feddwl arwyddion am ddau fath o gam-drin sut da chi meddwl medrwch chi leihau'r tebygolrwydd o gam-drin ddigwydd	Deud wrth reolwr - dim cadw fo i fy hun Corffol, rhywiol, ariannol neglect emosiynol Edrych ar ymarfer fi fy hun e.e. sut dwi siarad efo pobl Bod yn agored a gonest os ydi rhywbeth ddim yn iawn
HYRWYDDO GOFAL PERSON GANOLOG	Be mae gofal person canolog yn feddwl Sut Fyddech chi gefnogi person i wneud penderfyniad gwybodus - informed choice Fedrwch chi feddwl am unrhyw "restrictive practice" ymarfer cyfyngol Be ydi'r peth sy'n ganolog i Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a llesiant social services and wellbeing act Fredwch chi roi dwy esiampl sut fase chi yn sicrhau gofal person canolog	Cefnogi pobl i fyw'r bywyd maen nhw isio Trin eraill fel sa' ni ein hunan yn licio cael ein trin Unigolyn yn ganolog i bod dim sydd yn digwydd. Trafod/dangos dewisiadau dim neud penderfyniad dros y person ond efo'r person Cyffuriau, cadair isel, bwrdd clymu efo sgarff Be sy'n bwysig i'r person ? Person yn ganol pob penderfyniad Cyfathrebu iawn efo'r person Dewis Gofal personol urddasol
CYFATHREBU	Sut ydan i yn cyfathrebu How do we communicate.	Gwrando /Listening Siarad / Talking Ysgrifennu / Writing.

	Pan yn y man gwaith; mi fydd angen cyfathrebu hefo/When at work who will you need to communicate with;- How would you find out about an individual's communication needs or preferences? Sut mae cadw cyfrinachedd / How do you maintain confidentiality?	Pwyntio ac ystumiau /Pointing and gestures / body language. Ffrindiau a theulu /Friends and family. Rheolwr /Manager. Cydweithiwr /Colleagues. Gweithiwr proffesiynol fel doctor, nyrs, neu weithiwr cymdeithasol Professionals:- GP, D/N, Social worker Gofyn i'r unigolyn / Ask the individual Cynllun gofal /Care notes. Gofyn i'r teulu /Ask their family. Gofyn i gydweithiwr /Ask your colleagues Gwneud yn siŵr does neb yn clywed chi. Make sure you cannot be overheard. Peidio gadael cofnodion/ffeiliau o gwmpas y lle. Do not leave records/files lying around. Peidio datgan gwybodath sensitive i deulu ffrindiau neu eraill heb ganiatâd yr unigolyn Do not reveal sensitive information to family, friends or others, without the individuals permission.
YMWYBYDDIAETH IECHYD MEDDWL, DEMENTIA AC ANABLEDDAU DYSGU	Sut fath o symptomau fydd unigolyn sydd yn byw gyda dementia ymddangos Beth yw anabledd dysgu?	dirywiad yn y cof o ddydd i ddydd Diffyg canolbwyntio sy'n ei gwneud yn anodd gwneud penderfyniadau neu gyflawni tasgau mewn trefn, fel coginio pryd o fwyd Anhawster dilyn sgwrs neu ddod o hyd i'r gair iawn am rywbeth Colli golwg ar y dydd neu ddyddiad gan ddod yn ddryslyd am lle mae hi neu pwy sydd o'i chwmpas Anableddau sydd yn effeithio gallu unigolyn i ddysgu, cyfathrebu, a wyrech gyflawni tasgau pob dydd

	A allwch chi roi enghreifftiau o wahanol gyfreithiau/ddeddfau sy'n llywodraethu'r ffordd y mae pobl â chyflyrau iechyd meddwl, dementia neu anableddau dysgu yn derbyn gofal a thriniaeth	Mental health Act, Mental Capacity Act, Deprivation of Liberty Safeguarding
RÔL Y GWEITHIWR GOFAL	Fedrwch chi feddwl am rai hawliau sydd gan unigolion Disgwyl gweld un neu ddau o rhain cael eu henwi Ydy chi gwybod os oes yna god ymarfer i chi ei ddilyn? Be ydy chi feddwl mae'r term "Duty of care "yn ei feddwl	1.Wneud dewisiadau bob dydd a chael eu trin fel unigolyn 2.Gael eu cynnwys wrth wneud penderfyniadau pwysig am eu bywydau eu hunain 3.Cymryd rhan mewn gweithgareddau bob dydd 4.Gael eu trin gydag urddas a pharch 5.Gael ffrindiau a pherthnasau a byw bywyd hapus 6.Bod yn rhan o'u cymuned leol 7.Cael cyfleoedd dysgu 8.Byw eu bywyd yn rhydd o gam-drin 9.Cadw'n iach 10.Gael parchu eu preifatrwydd a chyfrinachedd 11.Ystyriaeth gael ei gymryd ynglŷn â materion cydraddoldeb a chynhwysiant ym mhob agwedd o'u gofal. Cod ymarfer proffesiynol i weithwyr gofal cymdeithasol Atebol am eich ymarfer eich hun. •Datblygu a chynnal ymddiriedaeth a hyder y person •I hyrwyddo eu hannibyniaeth a'u diogelu rhag perygl neu niwed •Parchu eu hawliau a gwneud yn siŵr nad yw eu hymddygiad yn eu niweidio hwy eu hunain na phob
SLING CODI O'R LLAWR	Beth ydan ni angen cyn defnyddio unrhyw offer symud a thrin / what do we need before we can use any moving and handling equipment? Beth fyddech chi'n ei ystyried cyn symud person o'r llawr gan ddefnyddio'r sling codi o'r llawr / What would	Hyfforddiant cyn defnyddio unrhyw offer penodol / training for each specific equipment A yw'n ddiogel symud y person / Is it safe to move the person

	you take into account before moving a person from the floor using the sling? Mae yna ddau bwrpas i'r sling / the sling has two purpose	Sefyllfa'r person/ The position of the person. Eu gallu i gynorthwyo / Their ability to assist Unrhyw anafiadau y byddai angen cymorth meddygol arnynt / Any injuries which would need medical assistance. A ellir eu rholio o ochr i ochr / Can they be rolled from side to side? A oes gennych ddigon o le i'r dasg/ Have you enough space for the task. Y llawr / The flooring. To slide a person from a tight or awkward position I godi person yn saff ac yn gyfforddus oddi ar y llawr/ to lift a person safely and comfortably off the floor.
GOFAL PERSONOL	Sut y byddwch chi'n hyrwyddo urddas wrth gefnogi unigolion gyda'i gofal personol? Pam ei bod yn bwysig lleithio'r croen yn rheolaidd? Sut y gall cael cartref ac amgylchedd glân helpu pobl i deimlo'n ddiogel ac yn gyffyrddus?	Cau llenni, drysau, cefnogi'r unigolyn i wneud cyn gymaint a fedran nhw dros ei hunain i annog annibyniaeth. Gofyn a ydynt eisiau bath, cawod, ymolchi wrth y sink, cyfro rhan o'r corf wrth gefnogi gyda'r dasg ac yn y blaen Gall y croen fynd yn sych a bregus, felly mae'n bwysig ei lleithio i hydradu'r croen a'i gadw yn iach ac yn Ystwyth Mi fydd y person yn teimlo yn hapus, balchder am fod ganddynt gartref moethus a glan. Ei bod yn lleihau heintiau ac yn y blaen???